

# Stage Vipassana d' Eté

## Retraite résidentielle de 15 ou 8 jours

du samedi 8 août au samedi 22 août 2009

ou

du samedi 8 au samedi 15 août ou du samedi 15 au samedi 22 août

Conduite par Charles Genoud et Patricia Genoud



**Sur le magnifique site de l'ancienne chartreuse de la Part-Dieu, construite en 1307, à 960 m d'altitude, dans les Alpes Suisse.**

### **DEROULEMENT DES JOURNEES**

Ce stage de 15 jours **résidentiels** débute le samedi 8 août à 19 h 00 et se termine le samedi 22 août en fin de matinée. Il est possible de participer à 8 jours de retraite débutant le 8 août jusqu'au 15 août fin de matinée ou du 15 août fin d'après-midi jusqu'au 22 août fin de matinée.

**Tout le stage se déroule en silence**, mise à part les périodes de questions & réponses et les entretiens. Les instructions sur la technique vipassana seront exposées chaque matin. Les journées se poursuivent en alternant périodes de méditation en marchant et périodes d'assise, dont certaines seront guidées. Un enseignement sera donné chaque soir.

### **LIEU DE LA SESSION**

Ancienne chartreuse de la Part-Dieu, à Bulle, en Suisse. Accès : par la gare de Bulle (trains à partir de Lausanne et Genève). En voiture par l'autoroute.

### **HEBERGEMENT ET REPAS**

L'hébergement se fait en chambre à 2 lits, 3 lits ou en dortoir (4 lits ou plus). Selon l'habitude des retraites de méditation et pour permettre à chacun de se recentrer sur lui-même, les hommes et les femmes seront logés séparément. Les repas sont pris en commun. **La nourriture est végétarienne**, sans vin ni alcool. Repas léger le soir.

### **KARMA-YOGA**

Pendant la retraite une contribution minimum de participation aux tâches est demandée aux méditants. Il s'agit de contribuer à la préparation des repas, au nettoyage des sanitaires, à la vaisselle, ...

## A QUI S'ADRESSE CETTE RETRAITE ?

Cette retraite est ouverte aussi bien aux débutants qu'aux personnes expérimentées. Des chaises sont disponibles pour les personnes ayant des difficultés à s'asseoir dans la posture traditionnelle.

## MODALITES D' INSCRIPTION

Selon votre choix et la disponibilité du logement les prix ci-dessous seront demandés pour couvrir les frais d'hébergement en pension complète et les frais d'organisation :

	8 jours		15 jours	
2 ou 3 lits	570.-chf	395.- euro	1140.-chf	790.- euro
4 ou 6 lits	440.-chf.	300.- euro	880.-chf	600.- euro

Pour vous inscrire veuillez contacter:

### Le Centre Vimalakirti

5 rue du Colombier

1202 Genève

[info@vimalakirti.org](mailto:info@vimalakirti.org) [www.vimalakirti.org](http://www.vimalakirti.org)

**Pour le paiement du stage :** En Suisse, veuillez payer le prix du stage au compte CCP 17-545847-4 et en France payer sur le compte 91-564170-2 EUR IBAN CH88 0900 0000 9156 4170 2 BIC ou SWIFT : POFICHBE Adresse : La Poste Suisse, Postfinance, Nordring 8, CH-3030 Bern A l'ordre de : Association de méditation bouddhique Centre Vimalakirti, 5 rue du Colombier, CH - 1202 Genève. (merci de ne pas envoyer de chèque).

**Votre réservation sera prise en compte dès la réception du paiement.**

## FRAIS D'ANNULATION

Vous pouvez annuler votre participation jusqu'à 6 semaines avant le début du stage. Passé ce délai nous retiendrons **300 chf** ou **200 euro** du montant versé.

## FONDS RITA

Le fonds Rita est un fonds d'aide aux méditants qui rencontrent des difficultés financières pour payer le montant total de la retraite. Les personnes qui veulent en bénéficier peuvent se référer aux indications données sur le site ou contacter le Centre Vimalakirti.

## CE QU'IL FAUT APPORTER

- Un châte pour les séances de pratique assise.
- Des habits confortables et chauds ainsi qu'un vêtement de pluie pour la méditation en marchant qui se déroule en extérieur.
- Des affaires de toilettes ainsi qu'un linge de bain.
- Une paire de chaussures d'intérieur ou des pantoufles.
- Pensez au dana (don aux enseignants).

## DANA : LA PRATIQUE DE LA GENEROSITE

Selon la tradition bouddhique, les instructeurs ne reçoivent aucune rémunération pour leur enseignement. Pour leur subsistance, ils dépendent des dons offerts librement par les participants en fin de stage.