



BIBLIOTHEQUE DE REFERENCE
DES
RESSOURCES SONORES

Table des matières

2017-10-Toussaint - Retraite de Patricia et Charles Genoud à Epernon sur le thème "La méditation - Entre l'être et l'agir"	7
2017-10-07&08 - Retraite de Bhante Bodhidhamma au Forum 104 sur le thème "Les fondements de la pratique"	8
2017-06-10&11 - Retraite de Patricia Genoud au Forum 104 sur le thème "Le Chemin de l'Amitié"	8
2017-05-06&07 - Retraite de Stephen Batchelor au Forum 104 sur le thème "Pratique et Ethique"	9
2017-05 Méditation guidée et conférence Thanissaro Bikkhu	10
2017-04-01&02 - Retraite de Ajahn Tiradhammo à Epernon sur le thème "Comment nous entretenons le processus de fabrication du moi" Trad: Jeanne Schut	10
2017-03-30&31 - Retraite de Ajahn Tiradhammo à Epernon sur le thème "Comment nous entretenons le processus de fabrication du moi" Trad: Jeanne Schut	11
2017-03-18 - Retraite de Charles Genoud au Forum 104 sur le thème "Pratique et Responsabilité"	12
2017-02-25 - Retraite de Pascal Auclair au Forum 104 sur le thème "Intime Avec Toutes Choses"	13
2016-12-02 - Retraite de Martine et Stephen Batchelor à Epernon sur le thème "L'esprit de la pratique"	14
2016-10-27 - Partie 02 - Retraite de Pascal Auclair à Epernon sur le thème "La Sagesse Incarnée"	15
2016-10-27 - Partie 01 - Retraite de Pascal Auclair à Epernon sur le thème "La Sagesse Incarnée"	16
2016-10-08&09 Retraite de Bhante Bodhidhamma au Forum 104 sur le thème: " La Psychologie Bouddhiste"	17

2016-09-10&11 - Retraite de Ariya Nani à la Maison de l'Inde sur le thème "Les 3 Entraînements de l'Esprit"	18
2016-09-09 - Retraite de Ariya Nani à la Maison de l'Inde sur le thème "L'Esprit de la Bienveillance"	19
2016-07-02 - Retraite de Martine Batchelor à la Maison de l'Inde sur le thème "L'Effort Sans Effort"	20
2016-06-04 - Retraite de Patricia Genoud à la Maison de l'Inde sur le thème "Cultiver un dharma vivant pour une vie engagée"	22
2016-05-06 - Retraite résidentielle avec Martin Aylward	23
2016-03-26 - Retraite de Stephen Batchelor au Forum 104 sur le thème "Le Nirvana"	24
2016-02-27 - Retraite de Pascal Auclair au Forum 104 sur le thème "Vers un Eveil progressif et irrépensible"	25
2016-02 - Retraite de Charles Genoud au Forum 104 sur le thème "Les Enjeux de la Méditation"	26
2015-12-13 - Retraite Ariya Nani à la Maison de l'Inde à Paris sur le thème " Le Changement Continu"	27
2015-12-12 - Retraite Ariya Nani à la Maison de l'Inde à Paris sur le thème " Le Changement Continu"	28
2015-11- Partie 2 - Retraite de Patricia et Charles Genoud à Epernon sur le thème "Le sens de la Pratique"	29
2015-11- Partie 1 - Retraite de Patricia et Charles Genoud à Epernon sur le thème "Le sens de la Pratique"	30
2015-10 - Retraite de Bhante Bodhidharma au Centre Dana à Montreuil sur le thème "Les bases de la technique"	32
2015-09 - Retraite de Akincano Marc Weber au Forum 104 sur le thème "Méditation : développement psychologique ou croissance spirituelle"	33
2015-07 - Retraite de Martine Bachelor à la Maison de l'Inde sur le thème "Méditation au quotidien"	34
2015-06 - Retraite Patricia Genoud à la Maison de l'Inde sur le thème "Les Pensées"	35
2015-05 - Retraite Elisabeth Hamilton & Ezra Bayda au Forum 104 à Paris sur le thème Eveiller le Coeur de la Conscience ...	36
2015-03- Retraite Martin Aylward - Forum 104	36
2015-03 - Retraite Pascal Auclair à Epernon	37

2015-02 - Retraite de Stephen Batchelor - Forum 104 - Enregistrements mp3	38
2015-02 - Retraite de Charles Genoud - Forum 104 - Enregistrements mp3.....	39
2014-12 - Retraite Dialogue Conscient - Anne Michel	40
2014-11 - 2eme Partie - Retraite de Patricia et Charles Genoud - Epernon - Enregistrements mp3	41
2014-11 - 1ere Partie - Retraite de Patricia et Charles Genoud - Epernon - Enregistrements mp3	42
2014-10 - Retraite de Bhante Bodhidharma - Forum 104 - Enregistrements MP3	43
2014-09 - Retraite de Ariya Nani - Maison de l'Inde - Enregistrements MP3.....	45
2014-02 Retraite Banthe Dhammika Février 2014	46
2013-10 Retraite Charles Genoud Toussaint 2013	47
2013-07 Retraite Ajahn Sucitto Juillet 2013	47
2013-03 Retraite Akincano mars 2013.....	48
2011-07 Retraite Martine Batchelor Juillet 2011	49
2010-10 Retraite Arya Nani octobre 2010	50
2008-11 Retraite Charles Genoud Novembre 2008.....	52
2008-05 Retraite Martine et Stephen Batchelor mai 2005	52
2008-03 Retraite Akincano mars 2008.....	53
2007-05 Retraite Bhante Kanshoji mai 2005.....	54
2007-02 Retraite Charles Genoud Février 2007	55
2006-09 Retraite Martine et Stephen Septembre 2006.....	55
2006-08 Retraite Charles Genoud Aout 2006	55

2006-05 Retraite Martine Batchelor mai 2006	56
2006-02 Retraite Martin Aylward Février 2006	56
2006-02 Retraite Charles Genoud Février 2006	56
2006-01 Retraite Charles Genoud Janvier 2006	57
2005-10 Retraite Charles Genoud Octobre 2005	57
2005-09 Retraite Martine Batchelor Septembre 2005	57
2005-08 Retraite Bhante	58
2005-05 Retraite Stephen Batchelor mai 2005	58
2005-03 Reatraite Charles Genoud Mars 2005	58
2005-01 Retraite Charles Genoud Janvier 2005	59
2004-06 Reatraite Charles Genoud Juin 2006.....	59
2004-05 Retraite Stephen Batchelor mai 2004	59
2004-05 Retraite Martine Batchelor mai 2004	60
2004-03 Retraite Stephen Batchelor mars 2003	60
2003-11 Retraite Charles Genous Novembre 2003	60
2003-09 Retraite Stephen Batchelor septembre 2009.....	61
2003-01 Retraite Patricia Genoud Janvier 2003	61
2002-11 Retraite Stephen Batchelor novembre 2011	61
2002-11 Retraite Martine Batchelor Novembre 2002.....	61
2002-01 Retraite Patricia Genoud Janvier 2002	62

2017-10-Toussaint - Retraite de Patricia et Charles Genoud à Epernon sur le thème "La méditation - Entre l'être et l'agir"

Name	Size	Duration
01-Introduction Le Sens de la Pratique Charles Genoud	41.2 MB	45:02 min
02-Instructions Charles Genoud	22.1 MB	24:07 min
03-Enseignement Une Attention à chaque instant Patricia Genoud	54.4 MB	59:25 min
04-Instructions Charles Genoud	18.2 MB	19:53 min
05-Pratique Guidée de la Bienveillance Patricia Genoud	29.4 MB	32:08 min
06-Enseignement Les Difficultés Charles Genoud	51.2 MB	55:53 min
07-Instructions Charles Genoud	25 MB	27:19 min
08-Enseignement Quelques Réflexions Patricia Genoud	50.5 MB	55:10 min
09-Instructions Charles Genoud	19.4 MB	21:11 min
10-Pratique Guidée de la Bienveillance Patricia Genoud	25.4 MB	27:47 min
11-Enseignement Les Croyances Charles Genoud	41.4 MB	45:12 min
12-Instructions Charles Genoud	14.1 MB	15:27 min

13-Enseignement La Pratique dans la Vie Quotidienne
Patricia Genoud

55.7 MB

1:00:51 min

[2017-10-07&08 - Retraite de Bhante Bodhidhamma au Forum 104 sur le thème "Les fondements de la pratique"](#)

Name	Size	Duration
01-Introduction et Méditation Guidée Bhante Bodhidhamma	55.9 MB	1:01:04 min
02-Enseignement Les Fondements de la Pratique Bhante Bodhidhamma	43.6 MB	47:36 min
03-Instructions Bhante Bodhidhamma	18.5 MB	20:13 min
04- Pratique de la bienveillance et Questions Réponses Bhante Bodhidhamma	97.6 MB	1:46:37 min
05- Instructions Bhante Bodhidhamma	23.5 MB	25:38 min
06- Instructions Bhante Bodhidhamma	8.2 MB	9:00 min
07- Pratique de la Bienveillance et Questions Réponses Bhante Bodhidhamma	82.8 MB	1:30:24 min

[2017-06-10&11 - Retraite de Patricia Genoud au Forum 104 sur le thème "Le Chemin de l'Amitié"](#)

Name	Size	Duration
01-Introduction et méditation guidée Patricia Gennoud	51.7 MB	56:25 min

02-Instructions Patricia Gennoud	14.7 MB	16:06 min
03-Enseignement L'Ami de Bien Patricia Gennoud	37.9 MB	41:22 min
04-Questions Réponses Patricia Gennoud	28.3 MB	30:54 min
05-Instructions et Questions Réponses Patricia Gennoud	35.2 MB	38:29 min
06-Enseignement - Le Rapport à l'Autre Patricia Gennoud	44.9 MB	49:00 min

[2017-05-06&07 - Retraite de Stephen Batchelor au Forum 104 sur le thème "Pratique et Ethique"](#)

Name	Size	Duration
01 - Instructions de base Stephen Batchelor	38.4 MB	41:55 min
02 - Enseignement - Le renoncement dans un contexte laïc Stephen Batchelor	42.5 MB	46:24 min
03 - Questions Réponses Stephen Batchelor	21.8 MB	23:49 min
04 - Instructions Stephen Batchelor	23.9 MB	26:04 min
05 - Enseignement - Une Vie Ethique Stephen Batchelor	48.5 MB	52:58 min
06 - Questions Réponses Stephen Batchelor		

2017-05 Méditation guidée et conférence Thanissaro Bikkhu

Name	Size	Duration
Conférence et méditation du 9 mai 2017 Thanissaro Bikkhu	115.1 MB	2:05:43 min

2017-04-01&02 - Retraite de Ajahn Tiradhammo à Epernon sur le thème "Comment nous entretenons le processus de fabrication du moi" Trad: Jeanne Schut

Name	Size	Duration
13-Instructions et Ressentis Ajahn Tiradhammo	13.3 MB	14:30 min
14-Instructions et Ressentis Ajahn Tiradhammo	11.1 MB	12:08 min
15-Instructions et Ressentis Ajahn Tiradhammo	33.3 MB	36:24 min
16-Instructions et Ressentis Ajahn Tiradhammo	17.9 MB	19:36 min
17-Instructions et Ressentis Ajahn Tiradhammo	15.5 MB	16:56 min
18-Instructions et Ressentis Ajahn Tiradhammo	12 MB	13:04 min
19-Enseignement Et Questions Réponses Ajahn Tiradhammo	114.5 MB	2:05:01 min
20-Instructions et Ressentis Ajahn Tiradhammo	15.7 MB	17:11 min

21-Instructions et Ressentis Ajahn Tiradhammo	14.4 MB	15:47 min
22-Cloture Ajahn Tiradhammo	70.8 MB	1:17:21 min

[2017-03-30&31 - Retraite de Ajahn Tiradhammo à Epernon sur le thème "Comment nous entretenons le processus de fabrication du moi" Trad: Jeanne Schut](#)

Name	Size	Duration
01-Instructions et Ressentis Ajahn Tiradhammo	45.8 MB	50:01 min
02-Instructions et Ressentis Ajahn Tiradhammo	16.5 MB	18:03 min
03-Instructions et Ressentis Ajahn Tiradhammo	16.2 MB	17:40 min
04-Instructions et Ressentis Ajahn Tiradhammo	14.8 MB	16:07 min
05-Enseignement et Questions Réponses Ajahn Tiradhammo	87.3 MB	1:35:19 min
06-Instructions et Ressentis Ajahn Tiradhammo	19.8 MB	21:37 min
07-Instructions et Ressentis Ajahn Tiradhammo	8.9 MB	9:43 min
08-Instructions et Ressentis Ajahn Tiradhammo	38.7 MB	42:18 min
09-Instructions et Ressentis Ajahn Tiradhammo	17.1 MB	18:40 min

10-Instructions et Ressentis Ajahn Tiradhammo	25.1 MB	27:23 min
11-Instructions et Ressentis Ajahn Tiradhammo	12 MB	13:04 min
12-Enseignement Et Questions Réponses Ajahn Tiradhammo	90 MB	1:38:19 min

2017-03-18 - Retraite de Charles Genoud au Forum 104 sur le thème "Pratique et Responsabilité"

Name	Size	Duration
01-Introduction Charles Genoud	24 MB	26:10 min
02-Instructions Charles Genoud	6.7 MB	7:22 min
03-Questions Réponses Charles Genoud	15.7 MB	17:06 min
04-Enseignement Le Sens de la Pratique Charles Genoud	41.1 MB	44:56 min
05-Instructions et Dana Charles Genoud	4.7 MB	5:10 min
06-Questions Réponses Charles Genoud	22.1 MB	24:05 min
07-Instructions Charles Genoud	20 MB	21:48 min
08-Questions Réponses Charles Genoud	17.7 MB	19:19 min
09-Enseignement La Responsabilité	43 MB	47:00 min

Charles Genoud		
10-Questions Réponses		
Charles Genoud	23.4 MB	25:36 min

2017-02-25 - Retraite de Pascal Auclair au Forum 104 sur le thème "Intime Avec Toutes Choses"

Name	Size	Duration
01-Introduction Et Méditation Guidée Pascal Auclair	60.4 MB	1:05:56 min
02-Instructions Pascal Auclair	17.9 MB	19:35 min
03-Instructions Pascal Auclair	12.3 MB	13:26 min
04-Enseignement Pascal Auclair	45.5 MB	49:43 min
05-Instructions Pascal Auclair	11.9 MB	12:59 min
06-Instructions Et Questions Réponses Pascal Auclair	36.3 MB	39:38 min
07-Introduction Pascal Auclair	55.4 MB	1:00:34 min
08-Instructions Pascal Auclair	8.3 MB	9:07 min
09-Instructions Pascal Auclair	10.1 MB	11:05 min
10-Enseignement Pascal Auclair	49.4 MB	53:57 min

11-Instructions Pascal Auclair	8.4 MB	9:09 min
12-Méditation Guidée et Questions Réponses Pascal Auclair	43.8 MB	47:50 min

2016-12-02 - Retraite de Martine et Stephen Batchelor à Epernon sur le thème "L'esprit de la pratique"

Name	Size	Duration
01-Instructions Martine & Stephen BATCHELOR	53.7 MB	58:41 min
02-Méditation Guidée Martine & Stephen BATCHELOR	39.7 MB	43:24 min
03-Questions Réponses Martine & Stephen BATCHELOR	42.6 MB	46:30 min
04-Enseignement Martine & Stephen BATCHELOR	51.7 MB	56:30 min
05-Instructions Martine & Stephen BATCHELOR	57.2 MB	1:02:27 min
06-Méditation Guidée Martine & Stephen BATCHELOR	40.6 MB	44:19 min
07-Questions Réponses Martine & Stephen BATCHELOR	43.2 MB	47:08 min
08-Enseignement Martine & Stephen BATCHELOR	59.4 MB	1:04:52 min
09-Instructions Martine & Stephen BATCHELOR	62.4 MB	1:08:08 min
10-Méditation Guidée	39.5 MB	43:11 min

Martine & Stephen BATCHELOR		
11-Questions Réponses		
Martine & Stephen BATCHELOR	41.8 MB	45:37 min
12-Enseignement		
Martine & Stephen BATCHELOR	56.8 MB	1:02:01 min
13-Instructions et Méditation Guidée		
Martine & Stephen BATCHELOR	54.6 MB	59:39 min
14-Cloture		
Martine & Stephen BATCHELOR	74 MB	1:20:47 min

2016-10-27 - Partie 02 - Retraite de Pascal Auclair à Epernon sur le thème "La Sagesse Incarnée"

Name	Size	Duration
16-Instructions et Méditation Guidée		
Pascal Auclair	43.7 MB	47:45 min
17-Questions Réponses		
Pascal Auclair	15.2 MB	16:34 min
18-Enseignement		
Pascal Auclair	55 MB	1:00:07 min
19-Dédicace		
Pascal Auclair	1.8 MB	1:57 min
20-Instructions et Méditation Guidée		
Pascal Auclair	49.9 MB	54:27 min
21-Instructions		
Pascal Auclair	8.8 MB	9:34 min
22-Instructions		
Pascal Auclair	15.7 MB	17:09 min

23-Enseignement		
Pascal Auclair	52.8 MB	57:42 min
24-Instructions		
Pascal Auclair	25.2 MB	27:32 min
25-Instructions		
Pascal Auclair	4.8 MB	5:15 min
26-Pratique en Parlant		
Pascal Auclair	17.6 MB	19:11 min
27-Cloture de la Retraite		
Pascal Auclair	72.7 MB	1:19:24 min

2016-10-27 - Partie 01 - Retraite de Pascal Auclair à Epernon sur le thème "La Sagesse Incarnée"

Name	Size	Duration
01-Introduction manager		
Pascal Auclair	13.5 MB	14:44 min
02-Introduction		
Pascal Auclair	57.6 MB	1:02:55 min
03-Invitation		
Pascal Auclair	8 MB	8:46 min
04-Instruction et Méditation Guidée		
Pascal Auclair	53.3 MB	58:10 min
05-Instructions		
Pascal Auclair	9.8 MB	10:40 min
06-Instructions		
Pascal Auclair	15.5 MB	16:53 min
07-Instructions		
	10.1 MB	11:04 min

Pascal Auclair		
08-Instructions		
Pascal Auclair	18 MB	19:36 min
09-Instructions		
Pascal Auclair	5.2 MB	5:44 min
10-Enseignement		
Pascal Auclair	56.1 MB	1:01:17 min
11-Instructions et Méditation guidée		
Pascal Auclair	46 MB	50:16 min
12-Questions Réponses		
Pascal Auclair	15.5 MB	16:55 min
13-Instructions		
Pascal Auclair	7.8 MB	8:33 min
14-Instructions		
Pascal Auclair	7 MB	7:42 min
15-Enseignement		
Pascal Auclair	48.4 MB	52:49 min

[2016-10-08&09 Retraite de Bhante Bodhidhamma au Forum 104 sur le thème: " La Psychologie Bouddhiste"](#)

Name	Size	Duration
01-Introduction Managers		
Bhante Bodhidhamma	7.8 MB	8:34 min
02-Pratiques Guidées		
Bhante Bodhidhamma	124.2 MB	2:15:41 min
03-Enseignement		
Bhante Bodhidhamma	33.2 MB	36:16 min

04-Instructions Bhante Bodhidhamma	11 MB	12:04 min
05-Instructions Bhante Bodhidhamma	5.9 MB	6:25 min
06-Instructions Bhante Bodhidhamma	2.6 MB	2:47 min
07-Pratique de la Bienveillance et Questions Réponses Bhante Bodhidhamma	86.2 MB	1:34:12 min
08-Pratique Guidée Bhante Bodhidhamma	30.6 MB	33:28 min
09-Instructions Bhante Bodhidhamma	8.8 MB	9:37 min
10-Enseignement Bhante Bodhidhamma	30.1 MB	32:55 min
11-Pratique de la Bienveillance et Questions Réponses Bhante Bodhidhamma	84 MB	1:31:47 min

2016-09-10&11 - Retraite de Ariya Nani à la Maison de l'Inde sur le thème "Les 3 Entraînements de l'Esprit"

Name	Size	Duration
01-Introduction Managers Ariya Nani	5.5 MB	6:03 min
02-Introduction Et Méditation Guidée Ariya Nani	60.8 MB	1:06:22 min
03-Questions Réponses Et Méditation Guidée Ariya Nani	27.3 MB	29:48 min
04-Questions Réponses Et Instructions	13.3 MB	14:33 min

Ariya Nani		
05-Chant de Bénédiction		
Ariya Nani	1.2 MB	1:19 min
06-Enseignements Et Méditation Guidée		
Ariya Nani	61.9 MB	1:07:36 min
07-Enseignements Dana Et Questions Réponses		
Ariya Nani	65.6 MB	1:11:36 min
08-Introduction Manager		
Ariya Nani	3.9 MB	4:14 min
09-Introduction Et Méditation Guidée		
Ariya Nani	67.2 MB	1:13:24 min
10-Questions Réponses Et Méditation Guidée		
Ariya Nani	30.8 MB	33:42 min
11-Instructions		
Ariya Nani	8.9 MB	9:43 min
12-Chant de Bénédiction		
Ariya Nani	0.9 MB	1:00 min
13-Enseignements et Méditation Guidée		
Ariya Nani	55 MB	1:00:08 min
14-Questions Réponses Et Chant de Cloture		
Ariya Nani	67 MB	1:13:14 min

2016-09-09 - Retraite de Ariya Nani à la Maison de l'Inde sur le thème "L'Esprit de la Bienveillance"

Name	Size	Duration
01-Introduction Managers		
Ariya Nani	3.4 MB	3:40 min

02-Introduction Et Méditation Guidée Ariya Nani	51.7 MB	56:31 min
03-Instructions Et Méditation Guidée Ariya Nani	22 MB	23:59 min
04-Instructions Ariya Nani	17.3 MB	18:52 min
05-Enseignement et Questions Réponses Ariya Nani	54.6 MB	59:40 min
06-Enseignement Dana et Méditation Guidée Ariya Nani	40.9 MB	44:40 min
07-Enseignement Et Chant de Cloture Ariya Nani	17.5 MB	19:08 min

2016-07-02 - Retraite de Martine Batchelor à la Maison de l'Inde sur le thème "L'Effort Sans Effort"

Name	Size	Duration
01-Introduction Martine Batchelor	38.7 MB	42:15 min
02-Instructions Martine Batchelor	7.6 MB	8:20 min
03-Instructions Martine Batchelor	3.5 MB	3:46 min
04-Rappel Martine Batchelor	0.8 MB	0:53 min
05-Instructions Martine Batchelor	1.4 MB	1:30 min
06-Questions Réponses	29.1 MB	31:48 min

Martine Batchelor		
07-Enseignement		
Martine Batchelor	40 MB	43:43 min
08-Instructions		
Martine Batchelor	1.9 MB	2:07 min
09-Instructions		
Martine Batchelor	2.3 MB	2:34 min
10-Questions Réponses		
Martine Batchelor	36.1 MB	39:26 min
11-Introduction		
Martine Batchelor	33.9 MB	37:03 min
12-Instructions		
Martine Batchelor	1.4 MB	1:33 min
13-Instructions		
Martine Batchelor	0.8 MB	0:52 min
14-Instructions		
Martine Batchelor	1.3 MB	1:26 min
15-Questions Réponses		
Martine Batchelor	34.1 MB	37:12 min
16-Enseignement Et Méditation Guidée		
Martine Batchelor	69.1 MB	1:15:30 min
17-Instructions		
Martine Batchelor	3.5 MB	3:50 min
18-Méditation Debout et Questions Réponses Finales		
Martine Batchelor	45.6 MB	49:46 min

2016-06-04 - Retraite de Patricia Genoud à la Maison de l'Inde sur le thème "Cultiver un dharma vivant pour une vie engagée"

Name	Size	Duration
01-Introduction et Méditation Guidée Patricia Genoud	99.2 MB	1:12:16 min
02-Instructions Patricia Genoud	8.7 MB	6:22 min
03-Instructions Patricia Genoud	14.8 MB	10:47 min
04-Instructions Patricia Genoud	7 MB	5:04 min
05-Instructions Patricia Genoud	7.2 MB	5:15 min
06-Instructions Patricia Genoud	18.4 MB	13:24 min
07-Questions Réponses Patricia Genoud	23.3 MB	16:59 min
08-Enseignement Patricia Genoud	82.6 MB	1:00:10 min
09-Pratique de la Bienveillance Patricia Genoud	14.6 MB	10:39 min
10-Questions Réponses Patricia Genoud	36 MB	26:11 min
11-Introdcution et Méditation Guidée Patricia Genoud	94.3 MB	1:08:39 min
12-Instructions Patricia Genoud	1.9 MB	1:21 min

13-Instructions Patricia Genoud	2.5 MB	1:50 min
14-Questions Réponses Patricia Genoud	40.3 MB	29:19 min
15-Enseignement Patricia Genoud	54.8 MB	39:55 min
16-Questions Réponses et Cloture de la retraite Patricia Genoud	51.1 MB	37:11 min

2016-05-06 - Retraite résidentielle avec Martin Aylward

Name	Size	Duration
00.Intro-Prsentation-Mercredi-soir-1	16.8 MB	36:48 min
01.Introduction-Instructions-mercredi-soir2	38.1 MB	41:38 min
02.Instructions-Jeudi-matin	20.2 MB	22:05 min
03.Enseignements-Jeudi-soir	38.5 MB	42:03 min
InstructionsVendrediMatin MartinAylward	14.9 MB	16:16 min
MéditationGuidéeVendrediMatin MartinAylward	29.4 MB	32:07 min
EnseignementVendredi MartinAylward	43.1 MB	47:03 min
InstructionsSamediMatin MartinAylward	20.2 MB	22:04 min
MéditationGuidéeSamediMatin MartinAylward	24.7 MB	27:00 min
EnseignementSamedii	18.6 MB	20:16 min

MartinAylward		
InstructionsDimancheMatin		
MartinAylward	10.7 MB	11:39 min
InstructionsDimancheMatinSuite		
MartinAylward	7.7 MB	8:26 min
MéditationGuidéeDimancheMatin		
MartinAylward	25.4 MB	27:42 min
ClotureDimancheAprès-midi		
MartinAylward	31.7 MB	34:37 min

2016-03-26 - Retraite de Stephen Batchelor au Forum 104 sur le thème "Le Nirvana"

Name	Size	Duration
01-Introduction		
Stephen BATCHELOR	72.6 MB	52:51 min
02-Instructions		
Stephen BATCHELOR	6.4 MB	4:40 min
03-Questions Réponses		
Stephen BATCHELOR	41.6 MB	30:16 min
04-Enseignement		
Stephen BATCHELOR	88.9 MB	1:04:44 min
05-Instructions		
Stephen BATCHELOR	2 MB	1:29 min
06-Questions Réponses		
Stephen BATCHELOR	56.3 MB	40:58 min
07-Introduction		
Stephen BATCHELOR	75.1 MB	54:41 min

08-Questions Réponses Stephen BATCHELOR	42.7 MB	31:06 min
09-Enseignement Stephen BATCHELOR	71.5 MB	52:03 min
10-Instructions Stephen BATCHELOR	1.5 MB	1:04 min
11-Questions Réponses Stephen BATCHELOR	62.8 MB	45:42 min

[2016-02-27 - Retraite de Pascal Auclair au Forum 104 sur le thème "Vers un Eveil progressif et irrépessible"](#)

Name	Size	Duration
01-Introduction Pascal Auclair	88.2 MB	1:04:14 min
03-Instructions Pascal Auclair	47.3 MB	34:27 min
04-Enseignement Pascal Auclair	75.5 MB	55:00 min
05-Instructions Pascal Auclair	6.9 MB	5:03 min
06-Instructions Pascal Auclair	3.8 MB	2:44 min
07-Pratique du Coeur et Questions Réponses Pascal Auclair	86.3 MB	1:02:52 min
08-Introduction Pascal Auclair	97.2 MB	1:10:47 min
09-Instructions	9.1 MB	6:37 min

Pascal Auclair		
10-Instructions		
Pascal Auclair	20.6 MB	14:58 min
11-Instructions		
Pascal Auclair	7.8 MB	5:42 min
12-Enseignement		
Pascal Auclair	93.9 MB	1:08:24 min
13-Instructions		
Pascal Auclair	49.2 MB	35:48 min
14-Questions Réponses Et Pratique du Coeur		
Pascal Auclair	41.4 MB	30:07 min

[2016-02 - Retraite de Charles Genoud au Forum 104 sur le thème "Les Enjeux de la Méditation"](#)

Name	Size	Duration
01-Introduction Manager		
Charles Genoud	2.4 MB	1:46 min
02-Introduction Et Meditation Guidée		
Charles Genoud	73.3 MB	53:25 min
03-Instructions		
Charles Genoud	9.2 MB	6:44 min
04-Enseignement		
Charles Genoud	70 MB	50:56 min
05-Questions Réponses		
Charles Genoud	48.4 MB	35:13 min
06-Introduction Manager		
Charles Genoud	1.2 MB	0:54 min

07-Instructions Méditation Assise Charles Genoud	12.6 MB	9:13 min
08-Instructions Méditation Marchée Charles Genoud	3.4 MB	2:27 min
09-Instructions Méditation Debout Charles Genoud	9.1 MB	6:36 min
10-Enseignement Charles Genoud	69.7 MB	50:45 min
11-Questions Réponses Charles Genoud	33 MB	24:04 min

2015-12-13 - Retraite Ariya Nani à la Maison de l'Inde à Paris sur le thème " Le Changement Continu"

Name	Size	Duration
15-Introduction Manager Ariya Nani	3.6 MB	2:37 min
16-Chant Et Introduction Ariya Nani	54.4 MB	39:39 min
17-Méditation Guidée Ariya Nani	42.7 MB	31:05 min
18-Instructions Ariya Nani	7.2 MB	5:17 min
19-Instructions Ariya Nani	3.9 MB	2:49 min
20-Instructions Ariya Nani	2.6 MB	1:55 min
21-Chant Et Méditation Guidée	20.5 MB	14:57 min

Ariya Nani		
22-Présentation Dana		
Ariya Nani	8.3 MB	6:03 min
23-Chant Et Enseignement		
Ariya Nani	40.1 MB	29:14 min
24-Instructions		
Ariya Nani	20.1 MB	14:40 min
25-Instructions		
Ariya Nani	3.5 MB	2:33 min
26-Instructions		
Ariya Nani	18.4 MB	13:22 min
27-Instructions		
Ariya Nani	5.9 MB	4:18 min
28-Questions Réponses Et Chant de Cloture		
Ariya Nani	41.6 MB	30:18 min

2015-12-12 - Retraite Ariya Nani à la Maison de l'Inde à Paris sur le thème " Le Changement Continu"

Name	Size	Duration
01-Introduction Manager		
Ariya Nani	5.6 MB	4:04 min
02-Introduction		
Ariya Nani	37.9 MB	27:35 min
03-Méditation Guidée		
Ariya Nani	43.9 MB	31:59 min
04-Instructions		
Ariya Nani	10.6 MB	7:43 min

05-Instructions Ariya Nani	6.9 MB	5:00 min
06-Instructions Ariya Nani	5.3 MB	3:51 min
07-Méditation Guidée Ariya Nani	20 MB	14:33 min
08-Instructions Ariya Nani	7.1 MB	5:11 min
09-Présentation du Dana Ariya Nani	3.3 MB	2:25 min
10-Chant et Enseignement Ariya Nani	70.1 MB	51:04 min
11-Méditation Guidée Ariya Nani	30.5 MB	22:11 min
12-Chant Et Méditation Guidée Ariya Nani	19.9 MB	14:30 min
13-Instructions Méditation En Marchant Ariya Nani	4.4 MB	3:14 min
14-Questions Réponses Et Chant Ariya Nani	50.5 MB	36:44 min

2015-11- Partie 2 - Retraite de Patricia et Charles Genoud à Epernon sur le thème "Le sens de la Pratique"

Name	Size	Duration
19-Instructions Patricia Et Charles Genoud	22.3 MB	16:14 min
20-Instructions Méditation En Marchant	8.9 MB	6:30 min

Patricia Et Charles Genoud		
21-Pratique Journée de la Terre		
Patricia Et Charles Genoud	11.5 MB	8:22 min
22-Pratique Metta Début		
Patricia Et Charles Genoud	22.1 MB	16:06 min
23-Pratique Metta Fin		
Patricia Et Charles Genoud	4.8 MB	3:30 min
24-Enseignement		
Patricia Et Charles Genoud	61.6 MB	44:51 min
25-Instructions		
Patricia Et Charles Genoud	25 MB	18:14 min
26-Enseignement Dana		
Patricia Et Charles Genoud	15.6 MB	11:23 min
27-Pratique Metta Debut		
Patricia Et Charles Genoud	23.5 MB	17:09 min
28-Pratique Metta Fin		
Patricia Et Charles Genoud	10 MB	7:16 min
29-Questions Réponses		
Patricia Et Charles Genoud	80.9 MB	58:53 min
30-Instructions		
Patricia Et Charles Genoud	6.4 MB	4:39 min
31-Cloture de la Retraite		
Patricia Et Charles Genoud	56.3 MB	41:02 min

2015-11- Partie 1 - Retraite de Patricia et Charles Genoud à Epernon sur le thème "Le sens de la Pratique"

Name	Size	Duration
------	------	----------

01-Introduction Managères Patricia Et Charles Genoud	19.4 MB	14:09 min
02-Introduction de la retraite par Charles Patricia Et Charles Genoud	69.7 MB	50:47 min
03-Rappel de l'attitude méditative Patricia Et Charles Genoud	11.6 MB	8:25 min
04-Instructions Patricia Et Charles Genoud	17.5 MB	12:43 min
05-Instructions Méditation En Marchant Patricia Et Charles Genoud	7.2 MB	5:16 min
06-Rappel de l'Attitude Méditative Patricia Et Charles Genoud	4.7 MB	3:25 min
07-Organisation Entretiens Patricia Et Charles Genoud	4.9 MB	3:36 min
08-Rappel Du Cadre Patricia Et Charles Genoud	35 MB	25:31 min
09-Propos Patricia Et Charles Genoud	5.1 MB	3:42 min
10-Enseignement Patricia Et Charles Genoud	65.3 MB	47:32 min
11-Instructions Patricia Et Charles Genoud	18.2 MB	13:14 min
12-Introduction Metta Patricia Et Charles Genoud	29.6 MB	21:32 min
13-Introduction Metta Fin Patricia Et Charles Genoud	14 MB	10:14 min
14-Enseignement Patricia Et Charles Genoud	73.1 MB	53:14 min

15-Instructions Patricia Et Charles Genoud	24.9 MB	18:06 min
16-Pratique Metta Début Patricia Et Charles Genoud	22.5 MB	16:21 min
17-Pratique Metta Fin Patricia Et Charles Genoud	11.6 MB	8:29 min
18-Enseignement Patricia Et Charles Genoud	80.9 MB	58:56 min

2015-10 - Retraite de Bhante Bodhidhamma au Centre Dana à Montreuil sur le thème "Les bases de la technique"

Name	Size	Duration
01-Refuges et Méditations Guidées Debout et Assis Bhante Bodhidhamma	146.7 MB	1:46:48 min
02-Enseignement Bhante Bodhidhamma	80.6 MB	58:43 min
03-Instructions Bhante Bodhidhamma	19.7 MB	14:19 min
04-Metta et Questions Réponses Bhante Bodhidhamma	127 MB	1:32:30 min
05-Refuge Et Méditations guidées Debout et Assis Bhante Bodhidhamma	54 MB	39:18 min
06-Instructions Bhante Bodhidhamma	16.7 MB	12:11 min
07-Instructions Bhante Bodhidhamma	30.1 MB	21:55 min
08-Metta Et Questions Réponses	135.4 MB	1:38:34 min

Bhante Bodhidhamma

2015-09 - Retraite de Akincano Marc Weber au Forum 104 sur le thème "Méditation : développement psychologique ou croissance spirituelle"

Name	Size	Duration
01-Introduction du Manager Akincano	4 MB	2:54 min
02-Introduction et Méditation Guidée Akincano	80.4 MB	58:31 min
03-Yoga Guidé Akincano	46.2 MB	33:40 min
04-Exercice Comment sait on Akincano	51.7 MB	37:39 min
05-Méditation Guidée Akincano	35 MB	25:30 min
06-Présentation Du Dana Akincano	2.7 MB	1:57 min
07-Enseignement Akincano	103.2 MB	1:15:09 min
08-Questions Réponses Akincano	76.9 MB	56:01 min
09-Présentation Bodhi Institute Akincano	9.3 MB	6:46 min
10-Introduction Manager Akincano	2.7 MB	1:56 min
11-Introduction Et Méditation Guidée Akincano	47.4 MB	34:29 min

12-Yoga Guidé Akincano	27 MB	19:38 min
13-Enseignement Et Questions Réponses Akincano	92.4 MB	1:07:16 min
14-Instructions Akincano	6.8 MB	4:57 min
15-Méditation Guidée Akincano	28.7 MB	20:54 min
16-Instructions Akincano	11.4 MB	8:20 min
17-Questions Réponses et Dédicaces Des Mérites Akincano	98.9 MB	1:12:02 min

2015-07 - Retraite de Martine Batchelor à la Maison de l'Inde sur le thème "Méditation au quotidien"

Name	Size	Duration
01 Introduction Martine Batchelor	48.3 MB	35:12 min
02 Questions Reponses Martine Batchelor	41 MB	29:53 min
03 Enseignements Martine Batchelor	61.2 MB	44:35 min
04 Questions Réponses Martine Batchelor	36 MB	26:12 min
05 Introduction Martine Batchelor	48.2 MB	35:05 min
06 Enseignement	46.3 MB	33:44 min

Martine Batchelor		
07 Enseignement		
Martine Batchelor	62.5 MB	45:32 min
08 Questions Reponses		
Martine Batchelor	42.8 MB	31:10 min

2015-06 - Retraite Patricia Genoud à la Maison de l'Inde sur le thème "Les Pensées"

Name	Size	Duration
01 Introduction		
Patricia Genoud	114.4 MB	1:23:18 min
02 Instructions		
Patricia Genoud	16.8 MB	12:16 min
03 Questions Réponses		
Patricia Genoud	44.4 MB	32:18 min
04 Enseignements		
Patricia Genoud	78.1 MB	56:51 min
05 Enseignements Et Questions Réponses		
Patricia Genoud	129.1 MB	1:33:59 min
06 Introduction Et Méditation Guidée		
Patricia Genoud	84 MB	1:01:11 min
07 Questions Réponses		
Patricia Genoud	29.7 MB	21:37 min
08 Instructions		
Patricia Genoud	14.3 MB	10:24 min
09 Enseignement Et Questions Réponses		
Patricia Genoud	92.9 MB	1:07:40 min

2015-05 - Retraite Elisabeth Hamilton & Ezra Bayda au Forum 104 à Paris sur le thème Eveiller le Coeur de la Conscience

Name	Size	Duration
01-Introduction et Méditation Guidée Elasabeth Hamilton Ezra Baida	59.6 MB	43:23 min
02-Méditation Elasabeth Hamilton Ezra Baida	35.9 MB	26:07 min
03-Enseignement Elasabeth Hamilton Ezra Baida	86.6 MB	1:03:03 min
04-Meditation Elasabeth Hamilton Ezra Baida	16.1 MB	11:43 min
05-Propos sur le Dana Elasabeth Hamilton Ezra Baida	19.8 MB	14:26 min
06-Questions Réponses Elasabeth Hamilton Ezra Baida	108.8 MB	1:19:15 min
07-Méditation Guidée Elasabeth Hamilton Ezra Baida	56.3 MB	41:02 min
08-Questions Réponses Elasabeth Hamilton Ezra Baida	81.7 MB	59:30 min
09-Questions Réponses Elasabeth Hamilton Ezra Baida	79.6 MB	57:59 min

2015-03- Retraite Martin Aylward - Forum 104

Name	Size	Duration
-------------	-------------	-----------------

MartinAylward-20150328-Forum104-01-Introduction Martin Aylward	122.2 MB	1:28:58 min
MartinAylward-20150328-Forum104-02-QuestionsReponses Martin Aylward	36.7 MB	26:45 min
MartinAylward-20150328-Forum104-03-ExercicesPhysiques Martin Aylward	77.9 MB	56:43 min
MartinAylward-20150328-Forum104-04-EnseignementEtQuestionsReponses Martin Aylward	102.8 MB	1:14:51 min
MartinAylward-20150329-Forum104-01-EnseignementEtMeditationGuidee Martin Aylward	126.3 MB	1:31:57 min
MartinAylward-20150329-Forum104-02-Conseils Martin Aylward	11.2 MB	8:08 min
MartinAylward-20150329-Forum104-03-ExercicesPhysiques Martin Aylward	70.9 MB	51:37 min
MartinAylward-20150329-Forum104-04-EnseignementFinal Martin Aylward	101.1 MB	1:13:37 min

2015-03 - Retraite Pascal Auclair à Epernon

Name	Size	Duration
IntroductionVendrediSoir Pascal Auclair	32.1 MB	35:05 min
MéditationGuidéeVendrediSoir Pascal Auclair	15.1 MB	16:31 min
Instructions pour la soiréeVendrediSoir Pascal Auclair	8 MB	8:41 min
InstructionsSamediMatin	25 MB	27:20 min

Pascal Auclair MéditationGuidéeSamediMatin		
Pascal Auclair MéditationEnMarchantSamediMatin	25.3 MB	27:39 min
Pascal Auclair QuestionsRéponses1	9.5 MB	10:20 min
Pascal Auclair Enseignement	19.9 MB	21:43 min
Pascal Auclair MésitationGuidéeEquanimitéMetta	52.3 MB	57:09 min
Pascal Auclair InstructionsEtMéditationGuidée	25.5 MB	27:49 min
Pascal Auclair MéditatioEnMarchant	54.8 MB	59:54 min
Pascal Auclair QuestionsRéponses2	2 MB	2:14 min
Pascal Auclair	17.2 MB	18:45 min

2015-02 - Retraite de Stephen Batchelor - Forum 104 - Enregistrements mp3

Name	Size	Duration
01-Introduction Stephen Batchelor	14.6 MB	10:39 min
02-Instruction Méditation Assise Stephen Batchelor	14.3 MB	10:25 min
03-Instruction Méditation Marchée Stephen Batchelor	9 MB	6:33 min

04-Questions Réponses Stephen Batchelor	43.7 MB	31:51 min
05-Enseignement Stephen Batchelor	84.3 MB	1:01:23 min
06-Questions Réponses Stephen Batchelor	68 MB	49:31 min
07-Introduction Et Enseignement Stephen Batchelor	59.5 MB	43:20 min
08-Conseils Méditation Assise Stephen Batchelor	4.6 MB	3:23 min
09-Conseils Méditation Marche Stephen Batchelor	3.8 MB	2:45 min
10-Questions Réponses Stephen Batchelor	39 MB	28:22 min
11-Enseignement Stephen Batchelor	82 MB	59:42 min
12-Questions Réponses Fin Stephen Batchelor	67.9 MB	49:26 min

2015-02 - Retraite de Charles Genoud - Forum 104 - Enregistrements mp3

Name	Size	Duration
Introduction Manager Charles Genoud	8.5 MB	6:09 min
02-Médiation Guidée d'Introduction Charles Genoud	63.6 MB	46:21 min
03-Médiation Guidée Instructions	43.9 MB	31:58 min

Charles Genoud		
04-Questions-Réponses		
Charles Genoud	23.3 MB	16:57 min
05-Instructions		
Charles Genoud	5.2 MB	3:49 min
06-Enseignement		
Charles Genoud	67.8 MB	49:20 min
07-Questions-Réponses		
Charles Genoud	29.2 MB	21:15 min
8-Introduction Manager		
Charles GENOUD	3.4 MB	2:27 min
9-Instructions Meditation Assise		
Charles GENOUD	22.2 MB	16:08 min
10-Instructions Meditation En Marche		
Charles GENOUD	4 MB	2:53 min
11-Conseil		
Charles GENOUD	13.4 MB	9:44 min
12-Questions-Réponses		
Charles GENOUD	18.6 MB	13:33 min
13-Enseignement		
Charles GENOUD	79.2 MB	57:40 min
14-Questions-Réponses		
Charles GENOUD	37.3 MB	27:09 min

2014-12 - Retraite Dialogue Conscient - Anne Michel

Name	Size	Duration
------	------	----------

01.Presentation _retraite_et_Anne Michel	6.3 MB	6:54 min
02.Enseignement samediAM- Anne Michel	23.1 MB	25:12 min
03.Instructions2-DC-AnneMichel-61214	7 MB	7:39 min
04.Instructions3-DC-AnneMichel-61214	4.2 MB	4:32 min
05.Instructions4-DC-AnneMichel-61214	5 MB	5:25 min
06.Instructions5-DC-AnneMichel-61214	1.2 MB	1:21 min
07.Instructions6-DC-AnneMichel-61214	0.7 MB	0:48 min
08.Instructions7et QR-DC-AnneMichel	28.9 MB	31:35 min
09.Instructions8-DC-AnneMichel-61214	21.6 MB	23:35 min
10.Enseignement-samediPM-Anne Michel	31.6 MB	34:32 min
11.Instructions9-DC-AnneMichel-61214	4.9 MB	5:21 min
12.Instructions11-DC-AnneMichel-61214	3.9 MB	4:19 min
13.Instructions12-DC-AnneMichel-61214	2 MB	2:11 min
14.Instructions13-DC-AnneMichel-61214	5.2 MB	5:42 min
15.Instructions14-DC-AnneMichel-61214	1.2 MB	1:17 min
16.Instructions15-DC-AnneMichel-61214	2.5 MB	2:44 min
17.Instructions16-DC-AnneMichel-61214	4.3 MB	4:44 min
18.Instructions17-DC-AnneMichel-61214	7.6 MB	8:18 min

2014-11 - 2eme Partie - Retraite de Patricia et Charles Genoud - Epernon - Enregistrements mp3

Name	Size	Duration
22-Enseignements de Soir De Patricia Patricia et Charles GENOUD	92.5 MB	1:07:23 min
23-Enseignements du Matin De Charles Patricia et Charles GENOUD	18.2 MB	13:16 min
24-Enseignements Sur le Dana De Charles	14.3 MB	10:26 min

Patricia et Charles GENOUD		
25-Instructions de Patricia		
Patricia et Charles GENOUD	3.2 MB	2:21 min
27-Enseignements du Soir de Patricia		
Patricia et Charles GENOUD	78.1 MB	56:54 min
28-Enseignements du Matin de Charles		
Patricia et Charles GENOUD	6.3 MB	4:35 min
29-Enseignements du Matin de Charles		
Patricia et Charles GENOUD	5.6 MB	4:06 min
30-Session de Cloture de Patricia et Charles		
Patricia et Charles GENOUD	91.9 MB	1:06:54 min

2014-11 - 1ere Partie - Retraite de Patricia et Charles Genoud - Epernon - Enregistrements mp3

Name	Size	Duration
01-Introduction Manager		
Patricia Et Charles GENOUD	8.9 MB	6:27 min
02-Introduction de Charles		
Patricia et Charles GENOUD	74.2 MB	54:03 min
03-Enseignement Du Matin		
Patricia et Charles GENOUD	20 MB	14:32 min
04-Instructions Méditation en Marche de Charles		
Patricia et Charles GENOUD	8.3 MB	6:05 min
05-Instructions de Patricia		
Patricia et Charles GENOUD	7.9 MB	5:44 min
06-Instructions de Charles		
Patricia et Charles GENOUD	2.2 MB	1:35 min

07-Enseignements du Soir de Charles Patricia et Charles GENOUD	63.4 MB	46:09 min
08-Enseignements du Matin de Patricia Patricia et Charles GENOUD	31.6 MB	23:00 min
09-Instructions Méditation en Marche de Patricia Patricia et Charles GENOUD	6.3 MB	4:35 min
10-Instructions Méditation en Marche de Patricia Patricia et Charles GENOUD	18.6 MB	13:31 min
12-Enseignements du Soir de Patricia Patricia et Charles GENOUD	90.2 MB	1:05:41 min
13-Enseignements du Matin de Charles Patricia et Charles GENOUD	30.6 MB	22:18 min
14-Instructions Pour Manger de Charles Patricia et Charles GENOUD	5.4 MB	3:58 min
15-Instructions Méditation En Marche de Charles Patricia et Charles GENOUD	1.2 MB	0:52 min
17-Enseignements Du Soir De Charles Patricia et Charles GENOUD	71.1 MB	51:46 min
18-Enseignements Du Matin De Charles Patricia et Charles GENOUD	19.6 MB	14:16 min
19-Instructions De Charles Patricia et Charles GENOUD	1 MB	0:44 min
20-Instructions De Patricia Patricia et Charles GENOUD	0.9 MB	0:39 min

[2014-10 - Retraite de Bhante Bodhidhamma - Forum 104 - Enregistrements MP3](#)

Size **Duration**

Name

01-Instructions Méditation Debout Bhante Bodhidhamma	41.8 MB	30:27 min
02-Instructions Méditation Assise Bhante Bodhidhamma	86.6 MB	1:03:04 min
03-Enseignement Les Bases de la Pratique Bhante Bodhidhamma	68.9 MB	50:09 min
04-Instructions Manger en Pleine Conscience Bhante Bodhidhamma	22.3 MB	16:15 min
05-Enseignement Bhante Bodhidhamma	38 MB	27:41 min
06-Metta et Questions Réponses Bhante Bodhidhamma	47.7 MB	34:45 min
07-Instructions Méditation Debout Bhante Bodhidhamma	34.7 MB	25:15 min
08-Instructions Méditation Assise Bhante Bodhidhamma	69.8 MB	50:52 min
09-Instructions Méditation Assise Bhante Bodhidhamma	41.8 MB	30:26 min
10-Présentation du Dana et instructions comment manger Bhante Bodhidhamma	28 MB	20:23 min
11-Questions Réponses Bhante Bodhidhamma	30.3 MB	22:03 min
12-Metta Bhante Bodhidhamma	36.1 MB	26:15 min
13-Questions Réponses Bhante Bodhidhamma	60.8 MB	44:17 min

2014-09 - Retraite de Ariya Nani - Maison de l'Inde - Enregistrements MP3

Name	Size	Duration
Metta 01		
Ariya Nani	50.2 MB	36:31 min
Metta 02		
Ariya Nani	5.8 MB	4:13 min
Metta 03		
Ariya Nani	20.1 MB	14:37 min
Metta 04		
Ariya Nani	1.4 MB	1:02 min
Metta 05		
Ariya Nani	21.7 MB	15:46 min
Metta 06		
Ariya Nani	78.4 MB	57:07 min
Metta 07		
Ariya Nani	32 MB	23:20 min
Metta 08		
Ariya Nani	38.6 MB	28:05 min
Vipassana 01		
Ariya Nani	84.3 MB	1:01:24 min
Vipassana 02		
Ariya Nani	57.7 MB	41:59 min
Vipassana 03		
Ariya Nani	27.6 MB	20:05 min
Vipassana 04		
Ariya Nani	67 MB	48:46 min

Vipassana 05		
Ariya Nani	33.7 MB	24:34 min
Vipassana 06		
Ariya Nani	15 MB	10:56 min
Vipassana 07		
Ariya Nani	9.9 MB	7:13 min
Vipassana 08		
Ariya Nani	8.9 MB	6:28 min
Vipassana 09		
Ariya Nani	7 MB	5:04 min
Vipassana 10		
Ariya Nani	76.8 MB	55:57 min
Vipassana 11		
Ariya Nani	34.7 MB	25:14 min
Vipassana 12		
Ariya Nani	5.2 MB	3:45 min

2014-02 Retraite Banthe Dhammika Février 2014

Name	Size	Duration
Bhante Dhamika-20140215-LesSecretsDeLaRespiration	31.1 MB	22:39 min
Bhante Dhamika-20140215-LaPaixInterieure	3.6 MB	2:38 min
Bhante Dhammika-20140215-03-PratiqueDeMetta	20.1 MB	14:37 min
Bhante Dhammika-20140215-04-EnseignementFinal	9.3 MB	6:45 min
Bhante Dhammika-20140216-01-EnseignementDuMatin	11 MB	8:01 min
Bhante Dhammika-20140216-02-EnseignementDuMatin	7.8 MB	5:43 min
Bhante Dhammika-20140216-03-LesPoisonsDeLaMeditation	7.8 MB	5:43 min

Bhante Dhammika-20140216-04-LeMomentPresent	8.1 MB	5:52 min
Bhante Dhammika-20140216-05-LesSensations	13 MB	9:26 min
Bhante Dhammika-20140216-06-Enseignements	40.8 MB	29:41 min
Bhante Dhammika-20140216-07-Attitudes	11.6 MB	8:25 min
Bhante Dhammika-20140216-08-LesReglesDuMeditant	10.8 MB	7:54 min
Bhante Dhammika-20140216-09-LesHabitudes	13.5 MB	9:51 min
Bhante Dhammika-20140216-10-LeBonheur	40.8 MB	29:43 min

2013-10 Retraite Charles Genoud Toussaint 2013

Name	Size	Duration
Genoud_Charles-20131030-Epernon-01-Introduction	56 MB	40:45 min
Genoud_Charles-20131031-Epernon-02-EnseignementsDuMatin	30 MB	21:49 min
Genoud_Charles-20131031-Epernon-03-QuestionsReponses	12.3 MB	8:59 min
Genoud_Charles-20131031-Epernon-04-EnseignementsDuSoir	75 MB	54:37 min
Genoud_Charles-20131101-Epernon-05-EnseignementsDuMatin	30.1 MB	21:57 min
Genoud_Charles-20131101-Epernon-06-EnseignementsDuSoir	73.8 MB	53:45 min
Genoud_Charles-20131102-Epernon-07-EnseignementsDuMatin	26.3 MB	19:10 min
Genoud_Charles-20131102-Epernon-08-QuestionsReponses	34.4 MB	25:01 min
Genoud_Charles-20131102-Epernon-09-EnseignementsDuSoir	74.8 MB	54:28 min
Genoud_Charles-20131103-Epernon-10-EnseignementsDuMatin	15.4 MB	11:15 min
Genoud_Charles-20131103-Epernon-11-EnseignementsDuMidi	11.4 MB	8:19 min

2013-07 Retraite Ajahn Sucitto Juillet 2013

Name	Size	Duration
Ajahn_Sucitto-20130713-01	54.6 MB	1:59:19 min

Ajahn_Sucitto-20130713-02	22.4 MB	48:57 min
Ajahn_Sucitto-20130713-03	42.5 MB	1:32:44 min
Ajahn_Sucitto-20130714-01	58.1 MB	2:06:50 min
Ajahn_Sucitto-20130714-02	34.4 MB	1:15:14 min

2013-03 Retraite Akincano mars 2013

Name	Size	Duration
Akincano-20080322-Kersaliou-Instructions le refuge, règles pour une retraite Akincano	149 MB	1:05:07 min
Akincano-20080322-Kersaliou-Instructions Akincano	149 MB	1:05:07 min
Akincano-20080323-Kersaliou-Soir Sati Akincano	107.4 MB	46:56 min
Akincano-20080323-Kersaliou-Soir Akincano	107.4 MB	46:56 min
Akincano-20080324-Kersaliou-Instructions Vedanna Akincano	29.2 MB	12:46 min
Akincano-20080324-Kersaliou-Instructions Akincano	29.2 MB	12:46 min
Akincano-20080324-Kersaliou-Soir Akincano	131.2 MB	57:19 min
Akincano-20080325-Kersaliou-1 Akincano	107.6 MB	47:00 min
Akincano-20080325-Kersaliou-2 Akincano	45.9 MB	20:03 min
Akincano-20080326-Kersaliou-1 Akincano	117.5 MB	51:20 min
Akincano-20080326-Kersaliou-2 - Vipassana-Samatha Akincano	125 MB	54:36 min

Akincano-20080326-Kersaliou-2	125 MB	54:36 min
Akincano-20080327-Kersaliou-Instructions Metta		
Akincano	106.5 MB	46:33 min
Akincano-20080327-Kersaliou-Instructions	106.5 MB	46:33 min
Akincano-20080328-Kersaliou-Soir		
Akincano	133.2 MB	58:12 min
Akincano-20080329-Kersaliou-1		
Akincano	136.3 MB	59:33 min
Akincano-20080329-Kersaliou-2		
Akincano	100.8 MB	44:03 min
Akincano-20080330-Kersaliou-Instructions		
Akincano	141.5 MB	1:01:49 min

2011-07 Retraite Martine Batchelor Juillet 2011

Name	Size	Duration
Batchelor_Martine-20110709-Forum104-Enseignements-01		
Martine Batchelor	1.2 MB	0:53 min
Batchelor_Martine-20110709-Forum104-Enseignements-02		
Martine Batchelor	39.3 MB	28:36 min
Batchelor_Martine-20110709-Forum104-Enseignements-03		
Martine Batchelor	41.1 MB	29:57 min
Batchelor_Martine-20110709-Forum104-Enseignements-04		
Martine Batchelor	52.6 MB	38:16 min
Batchelor_Martine-20110709-Forum104-Enseignements-05		
Martine Batchelor	76.9 MB	56:01 min
Batchelor_Martine-20110709-Forum104-Enseignements-06	67.7 MB	49:16 min

Martine Batchelor Batchelor_Martine-20110709-Forum104-Enseignements-07 Martine Batchelor	92.9 MB	1:07:38 min
Martine Batchelor Batchelor_Martine-20110709-Forum104-Enseignements-08 Martine Batchelor	68.8 MB	50:06 min
Martine Batchelor Batchelor_Martine-20110709-Forum104-Enseignements-09 Martine Batchelor	13.3 MB	9:42 min
Martine Batchelor Batchelor_Martine-20110709-Forum104-Enseignements-10 Martine Batchelor	2.4 MB	1:46 min

2010-10 Retraite Arya Nani octobre 2010

Name	Size	Duration
Ariya_Nani-20101022-Epernon-Enseignements-01 Ariya Nani	10.4 MB	7:33 min
Ariya_Nani-20101022-Epernon-Enseignements-02 Ariya Nani	5.6 MB	4:07 min
Ariya_Nani-20101022-Epernon-Enseignements-03 Ariya Nani	13.6 MB	9:54 min
Ariya_Nani-20101022-Epernon-Enseignements-04 Ariya Nani	16.7 MB	12:11 min
Ariya_Nani-20101022-Epernon-Enseignements-05 Ariya Nani	0.1 MB	0:02 min
Ariya_Nani-20101022-Epernon-Enseignements-06 Ariya Nani	0 MB	0:02 min
Ariya_Nani-20101022-Epernon-Enseignements-07 Ariya Nani	66.4 MB	48:20 min

Ariya_Nani-20101022-Epernon-Enseignements-08 Ariya Nani	52.6 MB	38:19 min
Ariya_Nani-20101022-Epernon-Enseignements-09 Ariya Nani	28.2 MB	20:30 min
Ariya_Nani-20101022-Epernon-Enseignements-10 Ariya Nani	74.4 MB	54:10 min
Ariya_Nani-20101022-Epernon-Enseignements-11 Ariya Nani	72.2 MB	52:34 min
Ariya_Nani-20101022-Epernon-Enseignements-12 Ariya Nani	40.1 MB	29:12 min
Ariya_Nani-20101022-Epernon-Enseignements-13 Ariya Nani	19.6 MB	14:16 min
Ariya_Nani-20101022-Epernon-Enseignements-14 Ariya Nani	27.9 MB	20:21 min
Ariya_Nani-20101022-Epernon-Enseignements-15 Ariya Nani	25.8 MB	18:49 min
Ariya_Nani-20101022-Epernon-Enseignements-16 Ariya Nani	6.9 MB	5:00 min
Ariya_Nani-20101022-Epernon-Enseignements-17 Ariya Nani	56.5 MB	41:08 min
Ariya_Nani-20101022-Epernon-Enseignements-18 Ariya Nani	1.2 MB	0:51 min
Ariya_Nani-20101022-Epernon-Enseignements-19 Ariya Nani	1 MB	0:43 min
Ariya_Nani-20101022-Epernon-Enseignements-20 Ariya Nani	18 MB	13:05 min

2008-11 Retraite Charles Genoud Novembre 2008

Name	Size	Duration
Genoud_Charles-20081111-Epernon-01-Enseignement	57.1 MB	24:56 min
Genoud_Charles-20081111-Epernon-02-Enseignement	111.3 MB	48:37 min
Genoud_Charles-20081111-Epernon-03-Enseignement	32.5 MB	14:13 min
Genoud_Charles-20081111-Epernon-04-Enseignement	109.9 MB	48:00 min
Genoud_Charles-20081111-Epernon-05-Enseignement	31 MB	13:33 min
Genoud_Charles-20081111-Epernon-06-Enseignement	95.2 MB	41:36 min
Genoud_Charles-20081111-Epernon-07-Enseignement	31 MB	13:33 min
Genoud_Charles-20081111-Epernon-08-Enseignement	28 MB	12:15 min
Genoud_Charles-20081111-Epernon-09-Enseignement	70.5 MB	30:48 min

2008-05 Retraite Martine et Spephen Batchelor mai 2005

Name	Size	Duration
Batchelor_Martine_Stephen-20080501-Epernon-Session01 Stephen Batchelor	34.2 MB	37:20 min
Batchelor_Martine_Stephen-20080501-Epernon-Session02 Martine Batchelor	59.3 MB	1:04:42 min
Batchelor_Martine_Stephen-20080501-Epernon-Session03 Martine Batchelor	42.9 MB	46:49 min
Batchelor_Martine_Stephen-20080501-Epernon-Session04 Stephen Batchelor	63.7 MB	1:09:32 min
Batchelor_Martine_Stephen-20080501-Epernon-Session05 Stephen Batchelor	33 MB	36:02 min

Batchelor_Martine_Stephen-20080501-Epernon-Session06 Martine Batchelor	66.5 MB	1:12:34 min
Batchelor_Martine_Stephen-20080501-Epernon-Session07 Martine Batchelor	36.1 MB	39:21 min
Batchelor_Martine_Stephen-20080501-Epernon-Session08 Stephen Batchelor	30.9 MB	33:41 min

2008-03 Retraite Akincano mars 2008

Name	Size	Duration
Akincano-20080322-Kersaliou-Instructions le refuge, règles pour une retraite Akincano	149 MB	1:05:07 min
Akincano-20080322-Kersaliou-Instructions Akincano-20080323-Kersaliou-Soir Sati Akincano	149 MB	1:05:07 min
Akincano-20080323-Kersaliou-Soir Akincano-20080323-Kersaliou-Soir	107.4 MB	46:56 min
Akincano-20080324-Kersaliou-Instructions Vedanna Akincano	107.4 MB	46:56 min
Akincano-20080324-Kersaliou-Instructions Akincano-20080324-Kersaliou-Soir Akincano	29.2 MB	12:46 min
Akincano-20080324-Kersaliou-Soir Akincano	29.2 MB	12:46 min
Akincano-20080325-Kersaliou-1 Akincano	131.2 MB	57:19 min
Akincano-20080325-Kersaliou-2 Akincano	107.6 MB	47:00 min
Akincano-20080325-Kersaliou-2 Akincano	45.9 MB	20:03 min
Akincano-20080326-Kersaliou-1 Akincano	117.5 MB	51:20 min

Akincano-20080326-Kersaliou-2 - Vipassana-Samatha Akincano	125 MB	54:36 min
Akincano-20080326-Kersaliou-2 Akincano	125 MB	54:36 min
Akincano-20080327-Kersaliou-Instructions Metta Akincano	106.5 MB	46:33 min
Akincano-20080327-Kersaliou-Instructions Akincano	106.5 MB	46:33 min
Akincano-20080328-Kersaliou-Soir Akincano	133.2 MB	58:12 min
Akincano-20080329-Kersaliou-1 Akincano	136.3 MB	59:33 min
Akincano-20080329-Kersaliou-2 Akincano	100.8 MB	44:03 min
Akincano-20080330-Kersaliou-Instructions Akincano	141.5 MB	1:01:49 min

2007-05 Retraite Bhante Kanshoji mai 2005

Name	Size	Duration
Bhante-20070513-Kanshoji-Enseignement-01	29.4 MB	20:19 min
Bhante-20070514-Kanshoji-Enseignement-02	7.3 MB	4:37 min
Bhante-20070515-Kanshoji-Enseignement-03	7.3 MB	4:53 min
Bhante-20070515-Kanshoji-Enseignement-09	1.6 MB	1:05 min
Bhante-20070516-Kanshoji-Enseignement-04	1.6 MB	1:07 min
Bhante-20070517-Kanshoji-Enseignement-05	89.1 MB	1:01:18 min
Bhante-20070517-Kanshoji-Enseignement-10	91.1 MB	1:03:02 min
Bhante-20070518-Kanshoji-Enseignement-06	37.3 MB	25:44 min
Bhante-20070518-Kanshoji-Enseignement-08	36.9 MB	25:54 min

Bhante-20070519-Kanshoji-Enseignement-07	1.1 MB	0:44 min
Bhante-20070520-Kanshoji-Enseignement-11	1 MB	0:42 min
Bhante-20070520-Kanshoji-Enseignement-12	7.5 MB	5:15 min
Bhante-20070520-Kanshoji-Enseignement-13	7.8 MB	5:23 min

2007-02 Retraite Charles Genoud Février 2007

Name	Size	Duration
Genoud_Charles-20070201-MaisonInde-01-LaCompassion	82.5 MB	55:26 min

2006-09 Retraite Martine et Stephen Septembre 2006

Name	Size	Duration
Batchelor_Martine-20060918-MaisonInde-IlluminationSoudainelluminationGraduelle Martine Batchelor	120 MB	52:26 min
Batchelor_Martine_Stephen-20060917-MaisonInde-Q&R Martine Batchelor	67.7 MB	42:37 min
Batchelor_Martine_Stephen-20060918-MaisonInde-Q&R Martine Batchelor	56.3 MB	37:06 min

2006-08 Retraite Charles Genoud Aout 2006

Name	Size	Duration
Genoud_Charles-20060815-PartDieu-01-LaVueJuste	76.7 MB	46:14 min
Genoud_Charles-20060815-PartDieu-01-SatipatthanaSutta	83.1 MB	49:30 min
Genoud_Charles-20060815-PartDieu-01-SensEtConscience	61.6 MB	37:29 min

Genoud_Charles-20060815-PartDieu-02-LaVueJuste	82.3 MB	50:40 min
Genoud_Charles-20060815-PartDieu-02-SensEtConscience	29.4 MB	18:03 min
Genoud_Charles-20060815-PartDieu-03-SensEtConscience	12 MB	7:15 min

2006-05 Retraite Martine Batchelor mai 2006

Name	Size	Duration
Batchelor_Martine-20060515-Kanshoji-LeContact Martine Batchelor	79.5 MB	57:54 min
Batchelor_Martine-20060525-Kanshoji-LeContact Martine Batchelor	84.2 MB	58:33 min
Batchelor_Martine-20060527-Kanshoji-Leveil Martine Batchelor	81.2 MB	55:52 min

2006-02 Retraite Martin Aylward Février 2006

Name	Size	Duration
Aylward_Martin-20060219-MaisonInde-Enseignement-01	21.9 MB	14:13 min
Aylward_Martin-20060219-MaisonInde-Enseignement-02	111 MB	1:04:10 min

2006-02 Retraite Charles Genoud Février 2006

Name	Size	Duration
Genoud_Charles-20060203-MaisonInde-01-LaCompassion	49.6 MB	32:52 min
Genoud_Charles-20060203-MaisonInde-02-LaCompassion	86.7 MB	59:06 min
Genoud_Charles-20060203-MaisonInde-03,-LaCompassion	30.8 MB	20:51 min

2006-01 Retraite Charles Genoud Janvier 2006

Name	Size	Duration
Genoud_Charles-20060101-PartDieu-01-LaNatureDeLaConscienceEtLesResistances		79.3 MB
Genoud_Charles-20060101-PartDieu-02-Les4NoblesVerites	68.5 MB	39:23 min
Genoud_Charles-20060101-PartDieu-03-LesRefuges	66.9 MB	38:24 min
Genoud_Charles-20060101-PartDieu-04-TextesLus	48.9 MB	29:42 min

2005-10 Retraite Charles Genoud Octobre 2005

Name	Size	Duration
Piste 01	84.4 MB	51:43 min
Piste 01	26.5 MB	16:32 min
Piste 02	41 MB	25:18 min
Piste 01	79.2 MB	46:10 min
Piste 02	24.6 MB	15:53 min
Piste 03	16.9 MB	11:02 min

2005-09 Retraite Martine Batchelor Septembre 2005

Name	Size	Duration
Batchelor_Martine-20050915-EnclosRey-4Efforts		
Martine Batchelor	39.6 MB	25:57 min
Batchelor_Martine-20050915-EnclosRey-KalamaSutta		
Martine Batchelor	79.5 MB	57:53 min

Batchelor_Martine-20050915-EnclosRey-MeditationVipassanaInstructions Martine Batchelor	35.6 MB	25:57 min
---	---------	-----------

2005-08 Retraite Bhante

Name	Size	Duration
Bhante-20050814-PartDieu-Enseignement-01-Q&R	44.5 MB	29:43 min

2005-05 Retraite Stephen Batchelor mai 2005

Name	Size	Duration
Batchelor_Stephen-20050501-Forum104-01-LeDoute Stephen Batchelor	81 MB	56:25 min
Batchelor_Stephen-20050531-Forum104-02-BhavanaLaMeditation Stephen Batchelor	89.5 MB	57:57 min

2005-03 Reatraite Charles Genoud Mars 2005

Name	Size	Duration
Piste 01	35.9 MB	22:31 min
Piste 02	33 MB	20:28 min
Unbekannter Titel Mario Barth	96 MB	54:37 min
Genoud_Charles-20051029-Epernon-01-LaNonDualite	84.4 MB	51:43 min
Genoud_Charles-20051030-Epernon-01-Instructions	26.5 MB	16:32 min

Genoud_Charles-20051030-Epernon-02-LaNonDualite	41 MB	25:18 min
Genoud_Charles-20051031-Epernon-01-LesQuatresNoblesVerites	79.2 MB	46:10 min
Genoud_Charles-20051031-Epernon-02-Instructions	24.6 MB	15:53 min
Genoud_Charles-20051031-Epernon-03-Instructions	16.9 MB	11:02 min

2005-01 Retraite Charles Genoud Janvier 2005

Name	Size	Duration
Genoud_Charles-20050101-PartDieu-01-LaMeditation	73.5 MB	46:16 min
Genoud_Charles-20050101-PartDieu-01-LesPensees	91.7 MB	58:30 min
Genoud_Charles-20050101-PartDieu-01-SurLesDifficultes	94.2 MB	1:00:15 min
Genoud_Charles-20050301-MaisonInde-01-MeditationVipassanaInstructions	35.9 MB	22:31 min
Genoud_Charles-20050301-MaisonInde-02-MeditationVipassanaInstructions	33 MB	20:28 min
Genoud_Charles-20050319-MaisonInde-01-ContesterLaRealite	96 MB	54:37 min

2004-06 Reatraite Charles Genoud Juin 2006

Name	Size	Duration
Genoud_Charles-20040601-KwanUm-01-IdentiteEtReincarnation	79.8 MB	50:03 min

2004-05 Retraite Stephen Batchelor mai 2004

Name	Size	Duration
Batchelor_Stephen-20040529-Forum104-01-5AspectsConscience	94.5 MB	1:00:22 min
Stephen Batchelor	41.1 MB	26:31 min
Batchelor_Stephen-20040530-Forum104-02-FactuersDeLeConscience		

Stephen Batchelor Batchelor_Stephen-20040531-Forum104-01-LaPratiqueBhavana Stephen Batchelor	89.4 MB	57:57 min
--	---------	-----------

2004-05 Retraite Martine Batchelor mai 2004

Name	Size	Duration
Batchelor_Martine-20040530-Forum104-ContactAtachement Martine Batchelor	83.8 MB	1:01:03 min

2004-03 Retraite Stephen Batchelor mars 2003

Name	Size	Duration
Batchelor_Stephen-20040301-MaisonInde-01-LaNatureDeBouddha Stephen Batchelor	97 MB	1:00:12 min

2003-11 Retraite Charles Genous Novembre 2003

Name	Size	Duration
Genoud_Charles-20031101-Epernon-01-Karma	84.3 MB	54:40 min
Genoud_Charles-20031101-Epernon-01-Manque&Plenitude	29.7 MB	19:03 min
Genoud_Charles-20031101-Epernon-02-QuestionnerNotreVisionDuMonde	62.5 MB	39:52 min

2003-09 Retraite Stephen Batchelor septembre 2009

Name	Size	Duration
Batchelor_Stephen-20030901-Forum104-01-LaVacuite Stephen Batchelor	69.3 MB	46:21 min

2003-01 Retraite Patricia Genoud Janvier 2003

Name	Size	Duration
Genoud_Patricia-20030101-PartDieu-Chants-01	4.6 MB	3:21 min
Genoud_Patricia-20030101-PartDieu-Chants-02	1 MB	0:45 min

2002-11 Retraite Stephen Batchelor novembre 2011

Name	Size	Duration
Batchelor_Stephen-20021101-Dana-01-LeChemin Stephen Batchelor	107.4 MB	1:04:30 min

2002-11 Retraite Martine Batchelor Novembre 2002

Name	Size	Duration
Batchelor_Martine-20021101-Dana-3GrandesAttitudes	93.4 MB	1:07:58 min

Martine Batchelor
Batchelor_Martine-20021101-Dana-SagesseEtCompassion
Martine Batchelor

0 MB

0:00 min

2002-01 Retraite Patricia Genoud Janvier 2002

Name

Genoud_Patricia-20020101-PartDieu-EtreDansInstant

Size

86.2 MB

Duration

58:38 min