

Les traductions de *Sati*

Par Martine Batchelor

*MartineEtStephenBatchelor-20161204-19H30-Epernon-08-Enseignement.mp3*

Vigilance  
Attention  
Lucidité  
Etat d'esprit sans distraction  
Pleine possession de soi  
Présence  
Totale appréhension d'ici et maintenant  
Présence d'esprit  
Lucidement conscient et attentif  
Attention  
Prise de conscience

Attention pure  
Observation pure et simple  
Conscience du moment présent

Se rappeler de l'objet de méditation

Présence consciente  
Sans jugement blâme critique

Acceptation bienveillante

Claire appréhension de soi même  
Sous tous les aspects  
Dans l'instant.

Pleine conscience

Compréhension

Claire perception

Claire vision

Lucidité de conscience

Compréhension lucide

Ancrage  
Investigation expérientielle